

Как правилно да напомниме футболна топка и да изберете правилния размер

Правилно напомнимата футболна топка е основата на добрата игра. Тя влияе върху отскока, точността на удара, издръжливостта на топката и комфорта по време на игра. Ако топката бъде напомнимана неправилно, може да се деформира или да се повредят шевовете. Вижте как да постъпите правилно.

1. Оставете новата топка да се аклиматизира

Новата шита футболна топка обикновено е изпусната след разопаковане. Преди първото напомнимане я оставете поне 12 часа в помещение с температура над 15 °C. Това е особено важно през зимата, когато материалът е по-твърд и по-чувствителен към повреди.

2. Използвайте правилната игла

Най-добрият избор е метална игла за помпане. Преди употреба препоръчваме:

- навлажнете иглата с вода или силиконово масло,
- проверете дали не е огъната или повредена,
- поставяйте я внимателно и без сила.

Иглата трябва да влезе изцяло във вентила. Грубото боравене може да повреди вентила и вътрешната конструкция на топката.

3. Какво налягане да изберете?

Всяка спортна топка има препоръчително налягане, което обикновено е посочено директно върху топката или в приложената инструкция.

Препоръчително налягане за футболна топка

- първоначално напомнимане: около 0,3 kg/cm²
- крайно напомнимане: максимум 0,6 kg/cm²

След първото напомнимане оставете топката 12–24 часа да се оформи. След това можете да я напомнимате до крайното налягане.

4. Напомнимайте бавно

Напомнимайте топката постепенно с помпа или компресор с регулатор на налягането. Бавното напомнимане помага за:

- защита на шевовете,
- запазване на правилната форма,
- удължаване живота на топката.

5. Как да разпознаете пренапомнимана топка?

Прекалено напомниманата топка се разпознава лесно:

- шевовете изпъкват,

- топката губи кръглата си форма,
- материалът става твърд,
- шевовете могат да започнат да се напукват.

Пренапомпването значително намалява живота на топката.

Грижа за футболната топка

За да запази топката добрите си игрови качества възможно най-дълго:

- почиствайте я след всяка игра,
- след игра на мокра повърхност я подсушавайте с попиваща кърпа,
- оставяйте я да изсъхне при стайна температура над 15 °C,
- не я съхранявайте във влажна среда или на пряка слънчева светлина.

Редовната грижа помага за защита на материала и шевовете.

Как да изберете правилния размер на футболна топка

Размерът на топката се избира според възрастта на играча.

Размер 5 – възрастни и младежи над 13 години

- категория U12+
- обиколка 68–70 cm

Размер 4 – деца от 8 до 12 години

- категория U8–U12
- обиколка 63,5–66 cm

Размер 3 – деца до 8 години

- категория U5–U8
 - обиколка 58,5–61 cm
-

Видове футболни топки според настилката

Естествена и изкуствена трева

Класически футболни топки с универсално приложение и добра издръжливост.

Футзал и зала

Футзалните топки са по-малки, по-тежки и с намален отскок за по-добър контрол.

Твърди настилки (бетон, асфалт, сгурия)

Използват се по-издръжливи топки от по-здрави материали, например с по-високо съдържание на гума.